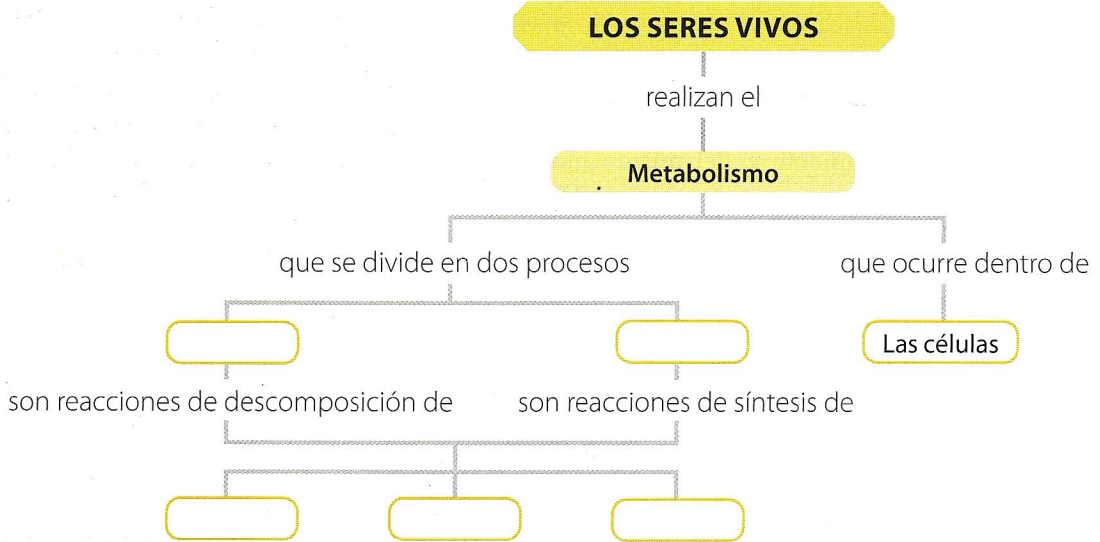




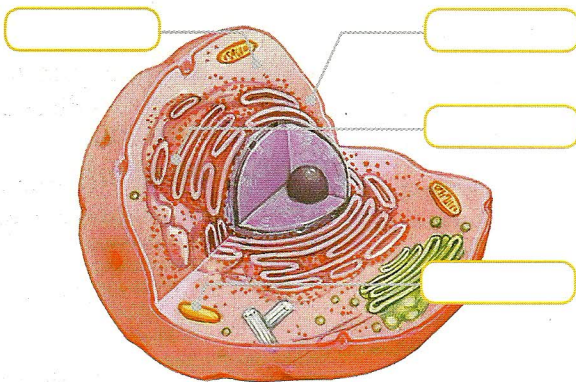
# Actividades

## Recupera información

1 Completa el esquema.



2 Escribe en cada espacio el nombre del proceso de acuerdo con el lugar donde ocurre: glucólisis, respiración, fermentación láctica o fermentación alcohólica, síntesis de proteínas.



3 Une cada carbohidrato con la función que realiza.

- |              |                          |  |
|--------------|--------------------------|--|
| a. Almidón   | <input type="checkbox"/> | Polisacárido con función estructural en animales.            |
| b. Glucógeno | <input type="checkbox"/> | Polisacárido con función estructural en vegetales.           |
| c. Celulosa  | <input type="checkbox"/> | Polisacárido con función de reserva energética en vegetales. |
| d. Quitina   | <input type="checkbox"/> | Polisacárido con función de reserva energética en animales.  |

4 Marca con un ✓, en cada actividad metabólica si la ruta es anabólica o catabólica. Explica tu respuesta.

Actividad metabólica	Anabólica	Catabólica	Explicación
Respiración celular			
Ciclo de Krebs (degradación de la glucosa)			
Fotosíntesis			
Síntesis de proteínas			
Degradación de proteínas			
Oxidación de los ácidos grasos			
Quimiosíntesis bacteriana			
Gluconeogénesis			



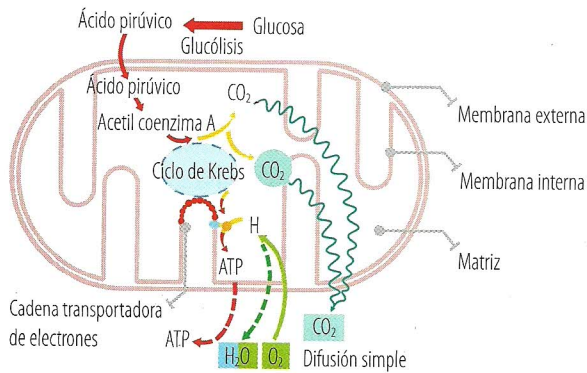


5 Escribe una afirmación con las palabras señaladas en cada caso:

- Anabolismo, proteínas síntesis.
- Oxígeno, catabolismo anaerobio, agua.
- Glucosa, celulosa, almidón.

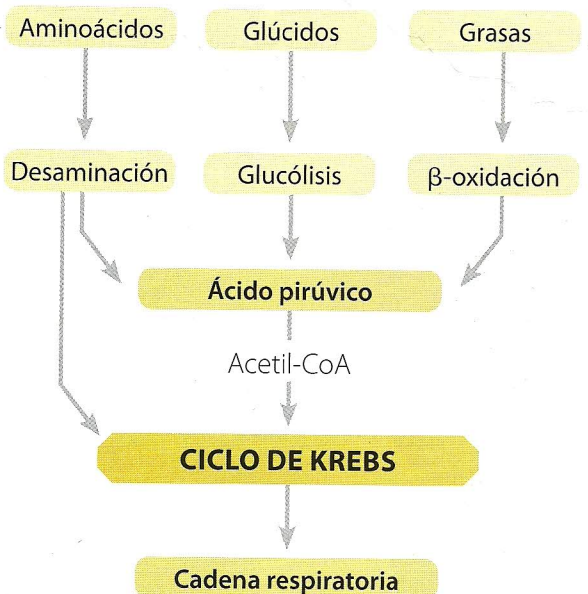
**i** Interpreta

6 Observa las ilustraciones y, con base en ellas, responde:



- ¿Qué proceso se está representando?
- ¿Qué materia prima se requiere para que se lleve a cabo este proceso?
- ¿Qué le ocurre a la glucosa en el citoplasma celular?
- ¿Cómo se llama el organelo celular donde ocurre el ciclo de Krebs?
- ¿Qué obtiene la célula al realizar el ciclo de Krebs?

7 Observa el esquema y realiza las actividades.



a. Escribe el nombre de:

- La ruta catabólica inicial de los glúcidos.
- La ruta catabólica de las proteínas.
- La ruta catabólica de las grasas.

b. Responde:

- ¿Cuál es el metabolito intermediario de todas las rutas del esquema?
- ¿Cómo se denominan las rutas de degradación final, en las que entrarán finalmente todos los metabolitos procedentes de todos los compuestos orgánicos iniciales?

**DESARROLLO COMPROMISOS PERSONALES Y SOCIALES**

**?** Reflexiona y valora

Lee el texto:

**Dieta balanceada**

En la alimentación diaria es fundamental consumir una dieta balanceada que supla los requerimientos de carbohidratos, lípidos y proteínas para que el organismo funcione adecuadamente. La ausencia o el exceso de cualquier nutriente, puede ocasionar problemas nutricionales.

8 Responde:

- ¿Qué problemas crees que puede presentar una persona que no consume una dieta balanceada?
- ¿Qué hacen tus células cuando tu cuerpo no gasta la mayor parte de los nutrientes que consumes en los alimentos? Explica.
- ¿Consideras que gastas tantas calorías como las que consumes?
- ¿Incrementas tu actividad física cuando consumes calorías en exceso? Explica.

**➔** Plantea y actúa

9 Elabora un cuento o una historieta que explique lo que ocurre cuando consumimos más alimentos de los que nuestro cuerpo necesita y cuando consumimos menos alimentos de los que nuestro cuerpo necesita. Acompaña tus explicaciones con consejos al respecto para cada caso.

► **Acción de pensamiento:** Tomo decisiones sobre alimentación y práctica de ejercicio que favorezcan mi salud.